

- Los elementos de un programa de prevención de enfermedades causadas por el calor incluyen: descansos, sombra, agua y procedimientos de emergencia.
- Los síntomas de agotamiento por calor incluyen: mareos, dolor de cabeza, sudoración excesiva, fatiga, calambres o vómitos.
- Si alguien está sufriendo de una enfermedad causada por el calor, colocarlos bajo la sombra, darles agua fresca y retirar capas extras de ropa.
- La insolación es peligrosa. Buscar síntomas como: piel seca, alta temperatura del cuerpo, convulsiones, desmayos y mareos.
- Si alguien sufre de insolación, colocarlos bajo la sombra, llamar al 9-1-1, darle agua fresca a la victima, si esta consiente, y colocar paquetes de hielo en el cuello, axila e ingle.
- Los procedimientos de emergencia incluyen: Llamar al 9-1-1, administrar primeros auxilios, esperar a los servicios médicos en la entrada de la propiedad o en la calle mas cercana, y que alguien se quede con la victima hasta que llegue la ayuda.

*Esta hoja informativa es nada mas una guía de discusión de repaso basada en entrenamiento completo y compatible anterior. El solo hecho de proporcionar esta información no constituye cumplimiento del entrenamiento requerido legalmente.*

