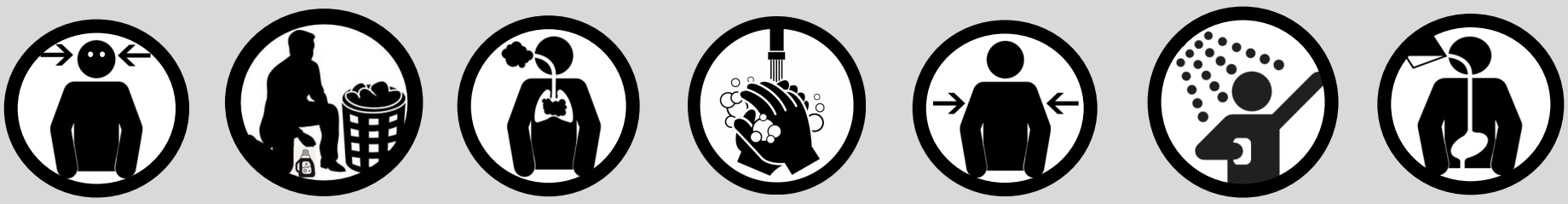
PROTEKTAHAN ANG SARILI SA MGA PESTICIDE



- **Iwasang malagyan ang balat o ang katawan ng anumang pesticide na maaaring nasa ibabaw o nasa loob ng mga pananim, lupa, tubig mula sa irigasyon, mga traktora, at iba pang kagamitan, sa mga nagamit nang personal na kagamitang pamproteksiyon, o tinatangay ng hangin mula sa mga nilagyan ng pesticide sa malapit.dahil sa**

- **Maghugas bago kumain, uminom, ngumuya ng chewing gum o manigarilyo, o gumamit ng kubeta.**

- **Magsuot ng mga damit pantrabaho na nagpoprotekta sa katawan mula sa mga tirang pesticide (mga kamisang mahaba ang manggas, pantalon, sapatos at medyas, at sumbrero o bandana).**

- **Maligo o mag-shower gamit ang sabon at tubig, mag-shampoo ng buhok, at magsuot ng malinis na damit matapos magtrabaho.**

- **Hiwalay na labhan ang damit mula sa iba pang damit bago isuot ulit ang mga ito.**

- **Kung natapon o na-spray sa katawan ang mga pesticide, gumamit ng mga supply sa pag-decontaminate para agad na hugasan, o banlawan sa pinakamalapit na malinis na tubig, kasama ang mga bukal, batis, lawa o iba pang pinagmumulan ng tubig kung mas madali itong makukuha kaysa mga supply sa pag-decontaminate, at sa lalong madaling panahon, maligo o mag-shower gamit ang sabon at tubig, mag-shampoo ng buhok, at magbihis ng malinis na damit.**

- **Sundin ang mga tagubilin tungkol sa paglayo sa mga lugar na nilagyan ng pesticide at mga lugar na hindi dapat lagyan.**

- **Humingi ng tulong medikal sa lalong madaling panahon kung naniniwala kang nalason, napinsala o nagkasakit ka dahil sa mga pesticide. Tingnan ang pang-emergency na pasilidad para sa medikal na paggamot sa ibaba.**

PANG-EMERGENCY NA MEDIKAL NA PAGGAMOT

Pangalan ng Medikal na Pasilidad: _____

Address: _____

Numero ng Telepono: _____

AHENSIYANG NANGANGASIWA

PANGALAN

ADDRESS

NUMERO NG TELEPONO